

Speiseplan Mittagessen - 47 / 2023 (20.11 - 26.11.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 20.11.2023	Hähnchenbrust natur gebraten, Püree, Rotkohl 19,21,22 KH:66, EW:32, FE:6, kcal:457	./.	Käseknödel, Püree, Rotkohl ^{13,19,21,22} KH:90, EW:5, FE:0, kcal:391
Dienstag 21.11.2023	Nudeln, Tomatensoße, Salat ^{13, 15, 19} KH:57, EW:11, FE:7, kcal:532	./.	./.
Mittwoch 22.11.2023	Kartoffelsuppe mit Bockwurst - Einlage(Geflügel), Brot ^{6, 13,19, 21} KH:62, EW:23, FE:21, kcal:541	./.	Kartoffelsuppe (vegetarisch), Brot, Pfannkuchen ^{13,15, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612
Donnerstag 23.11.2023	Hackbällchen in Paprikarahmsauce (Hähnchen), Reis, Möhrengemüse ^{13, 19, 21} KH:75, EW:33, FE:47, kcal:867	./.	Veg. Gemüseköttbullar in Paprikarahmsauce, Reis, Möhrengemüse ^{13, 19, 21} KH:85, EW:23, FE:23, kcal:646
Freitag 24.11.2023	Hamburger zum selbstbelegen (Rind), Wedges ^{13, 15, 19, 21} KH:85, EW:33, FE:87, kcal:767	./.	Veg. Hamburger zum selbstbelegen (Rind), Wedges ^{13, 15, 18,19, 21} KH:85, EW:33, FE:87, kcal:721

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

